

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE E INTEGRALIDADE DO CUIDADO EM PACIENTES COM SOFRIMENTO PSÍQUICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Francisca Ingridy de Queiroz Silva<sup>1</sup>; Camila Coelho Alves<sup>1</sup>; Maria Lívia Lemos da Silva<sup>1</sup>; Aleide Barbosa Viana<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: ingridymaia546@gmail.com; ca2348498@gmail.com; livialemos12@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: aleideviana@yahoo.com.br

### **RESUMO**

O sofrimento psíquico é caracterizado como uma dificuldade emocional que causa sintomas psicológicos e físicos, sendo considerado um transtorno mental comum (TMC), esse que apresenta os seguintes fatores, alterações de consciência, emoção, comportamento, pensamento, percepção e memória, que podem incorrer em prejuízos funcionais expressivos, dificuldades de autocuidado e de relacionamento interpessoal, baixa qualidade de vida e comprometimento social e ocupacional das pessoas por eles acometidas. Diante desse contexto, trabalhar uma educação em saúde com pacientes em sofrimento psíquico é importante para prevenir doenças, mas também para o diagnóstico precoce nos mesmos, garantindo a essas pessoas um olhar holístico. Trata-se de um relato de experiência que é uma sistematização, ou seja, uma experiência fundamental de grande importância para acumular elementos que representam processos inéditos e repetíveis. A ação relatada fez parte das atividades da disciplina de Saúde Mental do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá. Durante aulas práticas no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) que está localizado em Quixadá-CE. A população de estudo foi composta por pacientes que são acompanhados na instituição, e que estavam aguardando atendimento no dia em que ocorreu a ação. inicialmente houve toda a comunicação entre os participantes, e começamos falando sobre: O que é câncer de mama? Fatores de riscos, Sintomas, Prevenção, Diagnósticos, Tratamentos, e como identificar. Durante o segundo momento foi explicar como executar o autoexame. Que começava fazendo uma palpação pela axila e vem em direção circular da mama, tanto de um lado como do outro, contando que você esteja de frente a um espelho. Por causa do ato de não realização do autoexame e diagnóstico precoce cerca de 80% são mulheres acometidas, os outros 20% são homens, então as mulheres são as mais diagnosticadas com o câncer, isso quando elas procuram o serviço de atendimento. Durante toda ação percebe-se interação dos participantes com a equipe, onde os mesmos mostram interesse pelo assunto, que julgar a perguntar para suas retiradas de dúvidas. Por fim, pacientes relataram que não procuram o atendimento de estratégias de saúde da família, somente o "CAPS", pois eles acabam priorizando o sofrimento psíquico e esquecendo-se de cuidar-se em previne outras patologias. Percebe-se uma grande falta de informação com esses pacientes, porém durante a educação e saúde, todas as dúvidas foram esclarecidas.

**Palavras-chave:** Sofrimento Psíquico; Câncer de Mama; Educação em Saúde.